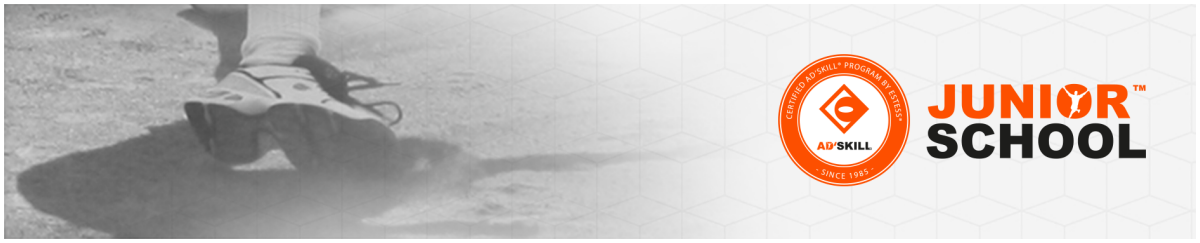
ESTESS
SEEFELD IN TIROL

Kursprogramm, Sommer 2015

TENNISCLUB
SEEFELD

<u>Schulprogramm auf der Anlage des TCS</u>:

12 Wochen ab den 11.05.2015, außer in den Sommerferien, findet bei jedem Wetter statt (Halle).



Alter: 11 – 18 Jahre

- Jede Einheit dauert 90 Minuten bestehend aus
  - 60 min Tennis
  - 30 min BeeFit(Konditionstraining)
  - Abschlussfest/Diplomtest am Ende des Kurses inklusive
- Preise
  - 1x/Woche 148€
  - 2x/Woche 268€

Kurszeiten

Dienstag, Gunnar

- 11-18 Jahre: 17:00 bis 18:30
- BeeFit: 18:00 bis 18:30

Freitag, Gunnar

- 11-18 Jahre: 16:30 bis 18:00
- BeeFit: 17:30 bis 18:00
- 11-18 Jahre: 17:30 bis 19:00

Samstags von 10:00 – 12:00 Uhr: gemeinsames Spieltraining und Matchpraxis unter Aufsicht eines Coaches. Findet bei jedem Wetter statt (Halle). TCS übernimmt diese Kosten.

<u>Voraussichtliches Ferienprogramm (8 Wochen):</u> 11.7 bis 31.8 2015, 1 x/Woche gemeinsames Training (2Tage zur Auswahl). **Preis: € 80.-.** Für Kinder die bereits am Schulprogramm teilnehmen reduziert sich der Preis auf € 40.- **(TCS übernimmt 50% dieser Kosten)**

In einzelnen Fällen kann das Trainerteam eine andere Gruppenzuteilung empfehlen, um die Qualität des Trainings zu erhöhen.